



фондация **Мале**
В добри ръце



ЦЕНТЪР „МАРИЯ“

ЦЕННОСТИ

Диалог
Отговорност
Зачитане
Участие
Прозрачност
Сътрудничество

ПРИНЦИПИ

- *Уважение към личността, независимо от пол, възраст, образование и етнос
- *Изслушване
- *Съпричастност
- *Конфиденциалност
- *Зачитане правото на избор
- *Информираност
- *Насочване
- *Индивидуален подход
- *Зачитане на правата на детето
- *Включване на детето в решаване на проблем

КОРОНАВИРУС- КАКВО ТРЯБВА ДА ЗНАЕМ

В момента всички сме изправени пред предизвикателството да се предпазим от разпространяващо се заболяване, наречено COVID – 19 или КОРОНАВИРУС. Самото развитие на заболяването е типично остро респираторно заболяване от рода на грипиподобните.

ВАЖНО Е ДА СЛЕДИМ ЗА:

- Повишаване на температурата;
- Поява на кашлица;
- Загуба на обоняние и вкус;
- Болки в мускулите и ставите;
- Парене или дразнене в гърлото;
- Отпадналост;
- Затруднено дишане

При децата симптомите са по-леки, но те могат да преносители на заразата

БЪДЕТЕ БДИТЕЛНИ!

ЗАЩИТИ СЕБЕ СИ И СЕМЕЙСТВОТО СИ

- Спазвайте висока лична хигиена;
- Ползвайте мокри кърпички и дезинфекциращи гелове на спиртна основа;
- Избягвайте контакт с болни хора;
- Маски е особено важно да носят болните хора, за да не заразяват околните;
- Изпирайте и дезинфекцирайте предпазните си маски, шлемове и повърхност с която сте в контакт;
- Проветрявайте непрекъснато стаите и работните си места;
- Избягвайте масови прояви и места с голямо струпване на хора;
- Обяснявайте непрекъснато на децата си нуждата от предпазване и начините за ползване на дезинфектанти и защитни средства;
- Показвайте на децата си **ЕЖЕДНЕВНО** как се поставя предпазна маска и **ОБЯСНЯВАЙТЕ** за какво служи
- Търсете информация от личния си лекар;

e-mail: center_maria@abv.bg;
www.centermaria.org

КАК СЕ ПРЕДАВА КОРОНАВИРУС?

Вирусът се предава от човек на човек. Изглежда предаването е главно чрез дихателни капчици, когато хората кихат, кашлят или издишват. Инкубационният период на заболяването (от излагането на вируса до появата на симптомите) към момента се предполага, че от 2 до 14 дни. Затова изложените на риск от разболяване хора е поставят под карантина.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ЗАРАЗЯВАНЕ

От това, което знаем досега, вирусът може да причини грипopodobни симптоми:

- * Потърсете ранна медицинска помощ при развиване на посочените симптоми;
- * Обадете се на личния си лекар, ако забележите дори един от симптомите;
- * Носете предпазна маска задължително, за да не предавате вируса на околните;
- * Изолирайте се в отделно помещение при съмнение за заразяване, което ще предпази близките ви;
- * Пазете децата от контакти с външни хора и следете състоянието им за симптоми.

ПРОСТИЧКИ ПРАВИЛА ЗА ПРЕДПАЗВАНЕ

- * Избягвайте контакт с болни хора, по-специално с кашлица;
- * Избягвайте да докосвате вашата уста/нос и лице;
- * Измийте ръцете си със сапун и вода ИЛИ използвайте дезинфекционен разтвор на алкохолна основа преди хранене, след използване на тоалетната и след всеки контакт;
- * Ползвайте предпазна маска, която сменяйте често или я изпирайте с топла вода и препарат;
- * Не стойте дълго време в затворено помещение с други хора;
- * Проветрявайте често стаите и спалните помещения;
- * Ежедневно почиствайте с препарат подовете и мебелите до които се допирате

Спазвайте простичките правила заедно с всички членове на семейството!

Обяснявайте правилата за безопасност на децата, това ще ги направи информирани и отговорни!

ДА ЗНАЕМ, че ако пазим себе си, пазим и близките си!



фондация **лале**
В добри ръце



Център "МАРИЯ"

ЗАЕДНО МОЖЕМ ВСИЧКО!

Горна Оряховица
ул. "Цар Освободител" № 11
e-mail: center_maria@abv.bg;
www.centermaria.org
тел.: 0618/2-21-81;0888139136

**Контакт със социално -здравен
медиатор: 0888065510**