

**ЦЕНТЪР „МАРИЯ“  
РАБОТИ ЗА ТОВА, КОЕТО Е  
НАЙ-ДОБРОТО ЗА ВСЯКО  
ДЕТЕ!**

**ПРИНЦИПИ:**

**НЕДИСКРИМИНАЦИЯ!**

Децата имат право да бъдат третирани справедливо и с уважение;

**УЧАСТИЕ!**

Децата имат право тяхното мнение да се взема предвид при решения, които ги касаят;

**ОЦЕЛЯВАНЕ И РАЗВИТИЕ!**

Децата имат прайви на основните неща, необходими, за да опелеят и да развиват пълния си капацитет;

**НАЙ-ДОБЪР ИНТЕРЕС!**

Децата имат правото техният най-добър интерес да се азима под внимание и да е най-важен при всички решения, които ги касаят.

**ЦЕНТЪР „МАРИЯ“  
ПОДКРЕПЯ**

- СЕМЕЙСТВОТА
- ДЕЦАТА
- РОДИТЕЛИТЕ



**ВКЛЮЧЕТЕ СЕ В  
РОДИТЕЛСКИТЕ ГРУПИ!**

- ✓ ако сте отговорен и загрижен родител и имате желание за развитие, за да направите най-доброто за своето дете;
  - ✓ ако имате нужда от подкрепа и съдействие при трудности в грижата за детето /деца Ви/;
  - ✓ ако детето Ви има затруднение;
  - ✓ ако не можете да решите проблем;
  - ✓ ако имате нужда да споделите, обсъдите, да си помогнете със съвет;
  - ✓ ако ви липсва информация
- БЪДЕТЕ АКТИВНИ!**

Попитайте в кметството, в библиотеката, в читалището на Вашето село или ни потърсете в Център „Мария“:  
гр. Горна Оряховица,  
ул. „Цар Освободител“ 11, тел.:  
0618 / 2 21 81; e-mail:  
center maria@abv.bg



**СДРУЖЕНИЕ  
“ЦЕНТЪР МАРИЯ“ –  
ГР. ГОРНА ОРЯХОВИЦА**

**ОРГАНИЗИРА И ПРОВЕЖДА**

**ГРУПИ ЗА ПОДКРЕПА И  
РАЗВИТИЕ НА УМЕНИЯ ЗА  
ДОБРО РОДИТЕЛСТВАНЕ,  
БЕЗ НАСИЛИЕ**

**„РОДИТЕЛСКА  
ГРИЖА“**

в общините Горна Оряховица и  
Полски Тръмбеш, област Велико  
Търново

**ПО ПРОГРАМА  
„СИЛАТА НА СЕМЕЙСТВОТО  
И ОБЩНОСТТА“**

## В ЦЕНТЪР „МАРИЯ“

– гр. Горна Оряховица вярваме в СИЛАТА на семейството, в ОБИЧАТА и ГРИЖАТА на родителите, в ЖИЗНЕНОСТТА и ЛЮБОЗНАТЕЛНОСТТА на децата!

**ЗАПОВЯДАЙТЕ В**  
групи за подкрепа и развитие  
на умения за добро родителстване,  
без насилие  
„Родителска грижа“

Включете се:

- бъдещи родители,
- непълнолетни родители,
- кандидат - осиновители,
- родители, осиновили дете - до 1 г. след осиновяването,
- самотни родители,
- родители без умения за грижа за децата си,
- родители в процес на решителност за дете.

*за да бъдем по-добри, по-знаещи,  
по-можещи родители!*

*за да растат децата по-здрави,  
по-умни, по-уверени, по-вместливи!*

*За да са по-здрави и сигурни  
семействата!*

„Родителска грижа“ –  
групи за подкрепа и развитие на  
умения за добро родителстване,  
без насилие

**НИЕ ПРЕДЛАГАМЕ ТЕМИ ЗА  
ОБСЪЖДАНЕ:**

1. Трудности и радости да си родител.
2. Ролята на всеки родител и на семейството в развитието на детето. Родителско сътрудничество и взаимодействие. Родителите – пример за подражание за децата.
3. Задоволяване на основните потребности на детето – хранене /здравословно хранене/, подходящи и безопасни условия, хигиена, дневен режим.
4. Позитивно родителство, и възпитание.
5. Здраве – детски болести, ваксини, профилактика и закаляване. Важен момент – майчиното здраве – по време на бременността, кърменето, в ранна детска възраст.
6. Развитието на детето в различните възрасти. Възрастови кризи – особености и родителски затруднения.
7. Детската градина и училището – роля в детското развитие
8. Затруднения в детското развитие. Възможности за професионална помощ.

„Родителска грижа“ –  
групи за подкрепа и развитие на  
умения за добро родителстване,  
без насилие

**И ВИЕ ПРЕДЛАГАТЕ ТЕМИ ЗА  
ОБСЪЖДАНЕ:**

всичко, което Ви вълнува, тревожи  
и радва, от което се нуждаете, за да  
сте добри родители на своите деца!

**ЗАПОВЯДАЙТЕ В  
РОДИТЕЛСКИТЕ ГРУПИ!**

- ⬇ Да споделяме!
- ⬇ Да подкрепяме!
- ⬇ Да знаем!
- ⬇ Да обмисляме!
- ⬇ Да се информираме!
- ⬇ Да помагаме!
- ⬇ Да се учим от другите!
- ⬇ Да се учат от нас!
- ⬇ Да обогатяваме опита си  
като родители!

**ЗА ДА БЪДЕМ  
ПО-ДОБРИ,  
ПО-ЗНАЕЩИ,  
ПО-МОЖЕЩИ  
РОДИТЕЛИ!**